

# 耳エステ

イヤ-



- 耳マッサージで疲労回復！

- 耳には身体中のツボが集中しています。そのため耳をマッサージすることで、全身のツボをマッサージするのと同じ効果が出てきます。もちろん耳掃除、耳剃り、耳毛カットも付いています。
- 耳を綺麗にする事で加齢臭も抑え、ダイエットにも効果
- やってもらっていると身体がポカポカ温まり、疲れが取れて気分がリフレッシュすること間違いなしです、眠くなりますよ。 z z z ~

専用ブースでエステ

約25分

2500円

# 耳エステの手順

イヤ-



- 耳周りの髪をピンでまとめて(女性)
- マスクをしましょう
- 蒸しタオルで最初は少し触れ、ゆっくり蒸す。
- クリームをつけゆっくり耳マッサージ、もむ・こする・ひっぱる
- 片方ずつ耳剃りと耳毛カット
- 耳そうじ、深さ2cmぐらいまでを下から上へ
- 粘着タイプできれいに掃除しましょう
- 化粧水 + 綿棒できれいに拭う、蒸しタオルでふき取り
- 耳廻りのマッサージ、耳下のつぼを下から上へ
- 目頭・目元・こめかみ・ほほへ
- 耳を綺麗にする事で加齢臭も抑えられ
- マッサージでダイエットにも効果！
- 約25分                      2500円